

Esmaabiandjate väljaõppekursus. Õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Reiting OÜ Reiting PR, reg nr 10023806
Õppekava nimi	Esmaabiandjate väljaõppekursus
Õppekavarühm	Tervis Töökaitse
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	16 akadeemilist tundi auditoorset õpet
Õppekava koostamise alus	Eesti Punase Risti 16-tunnine õppekava
Sihtgrupp	Esmaabiandja ettevõttes
Õppe alustamise tingimused	Tööandja korraldab ettevõttes esmaabi andvale töötajale väljaõppe
Õppe eesmärk	Põhiteadmiste ja praktiliste oskuste andmine kannatanu elu päästmiseks õnnetusjuhtumi korral ning esmaabi osutamiseks.
Õpiväljundid	Kursuse läbinu: arvestab esmaabi andmisel enda ja teiste turvalisusega; hindab adekvaatselt kannatanu seisundit ja valib esmaabi andmise taktika; kasutab õigeid elustamisvõtteid; peatab verejooksu ja aitab šokis kannatanut; arvestab luumurdudega kaasnevate ohtudega, oskab fikseerida kannatanud liigest; oskab abi anda mürgistuste, söövitustem põletuste ja külmakahjustuste korral.
Õppesisu	<ol style="list-style-type: none">1. Sissejuhatus Esmaabi olemus, kannatanu seisundi hindamine, esmaabi andmise taktika.2. Elustamine Uppunu elustamine; elustamine elektriga seotud õnnetuste ja südameinfarkti korral; võõrkeha eemaldamine hingamisteedest; esmaabi osutamine ajukahjustuse korral.3. Välised verejooksud ja šokk Verejooksu peatamise võtted; šoki olemus ja selle tunnused.4. Haavad Haavade teke; sidumise tehnika ja reeglid; kolmnurkrätiku kasutamine; praktiliste oskuste omandamine sidumisel.5. Traumad ja luumurrud

	<p>Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus; luumurdudega kaasnevad ohud; liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused); lahastamise viisid.</p> <p>6. Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused</p> <p>7. Kursuse omandamise kontroll</p>
Õppemeetodid	Loeng, praktilised tegevused
Iseseisev töö	Pole
Õppematerjalide loend	<p>Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus Töötervishoiu- ja tööohutusalase väljaõppe ja täiendõppe kord</p> <p>https://www.riigiteataja.ee/akt/23105</p>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpilane on osalenud vähemalt 80% õppetöös.</p> <p>Hindamismeetod:</p> <p>1. Esmaabi test</p> <p>Hindamiskriteerium:</p> <p>Positiivseks soorituseks on vaja etteantud kriteeriumitele läbida esmaabi test</p>
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja töökogemus õpetatavas valdkonnas. Kõik esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust.
Õppemaksu tasumine ja tagastamine	http://www.reiting.ee/oppemaksu-tasumine-ja-tagastamine
Vaidluste lahendamise kord	Vaidlused lahendatakse kokkuleppe teel. Kui kokkulepet ei saavutata, võib pöörduda Tarbijakaitseametisse või Tartu Maakohtusse.
Õppekeskkonna kirjeldus	http://www.reiting.ee/oppekeskkonna-kirjeldus
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	http://www.reiting.ee/kvaliteedi-tagamise-alused
Õppekava kinnitamise aeg:	10.11.2015